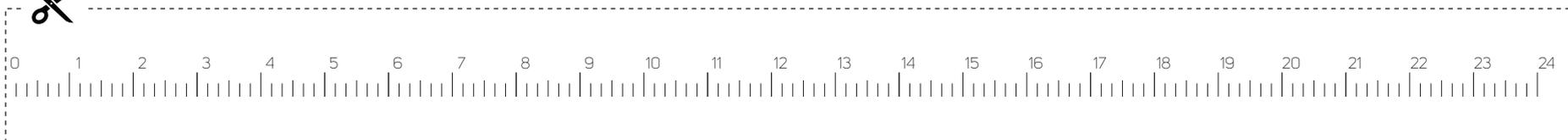




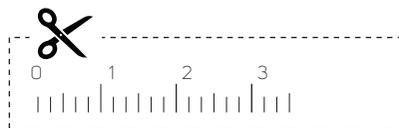
MEDIR O SEU PULSO



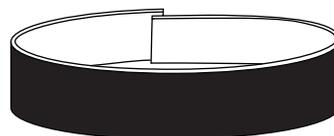
INSTRUÇÕES



Imprima este documento a 100%,
sem opções de escala aplicadas.
Recorte a régua ao longo do picotado.



Coloque a régua no pulso. O número
que alinhar com o início da régua é o
tamanho pretendido.



Se a medida for entre dois tamanhos
diferentes, escolha o tamanho maior.
Veja a medida do pulso encontrada e
combine com a tabela de tamanhos
do nosso site.

